美と健康は食生活スタイルから

（一社）酵素フード協会

美と健康のための
食生活スタイルを推奨する協会

01. History
02. スローガンと理念
03. 制度
04. 学べる講座
05. インストラクター

01. History

2011年9月25日にヘルシー&ビューティーナチュラルフード協会として設立
その後、酵素フード協会に法人名変更

食生活から健康を促進することを使命とし、
日本にスムージーを
普及させたパイオニアとして
広く認知されています。

それが、酵素フード協会です。

02. スローガンと理念

食で心と体と経済の健康を！！

食べるもので体は作られている。
食を通じて健康維持、心身ともに健康で経済的にも豊かな未来を築くことを理念に活動しています。

02. 制度

希望者が講座を受講する

受講した生徒が検定を受けて合格

インストラクターとして啓蒙活動

希望者が講座を受講する

4.学べる講座

酵素スムージ講座

野菜や果物に加え、
豊富なタンパク質を取り入れた
酵素スムージー講座

酵素スイーツ講座

野菜や果物、ナッツなど
乳製品や卵を使わずに栄養価の
高い食材で酵素を壊さないよう
に作ったスイーツ講座

短期間成功法則
ダイエット講座

健康で美しい体型のための食生
活習慣を短期間で取得するため
のダイエット講座

05.インストラクター

インストラクターは常にサポートし、質問に対して丁寧に答えるなど協力を惜しまず、皆さんと共に積極的に活動をしてまいります。